

**Gli appuntamenti per riprendere il ritmo e riprendersi l'estate !
... con Elisa!!!... OFFICIAL ZUMBA INSTRUCTOR; da LUNE
Dì 6 LUGLIO**



Seguendo tutte le normative di sicurezza vigenti, nei seguenti giorni e orari:

Lunedì e/o Mercoledì ore 19.15 ... *Orario e giorno potranno cambiare al ricevimento delle adesioni.*

contattare direttamente **ELISA** al **331/3444526** e/o **338/6750522** oppure arcinovalatino@gmail.com

La prenotazione sarà obbligatoria e fino a esaurimento posti.

Per chi?

Per tutti! Per chi ha già dimestichezza con il fitness e/o con il ballo, ma anche per chi non ha mai avuto il coraggio di provare.

Servono particolari requisiti? *Solo un paio di scarpe da ginnastica pulite da indossare in sala... e tanta voglia di muoversi e divertirsi!*

