

5 appuntamenti per non perdere il ritmo e godersi l'estate !



Per chi?

Per tutti! Per chi ha già dimestichezza con il fitness e/o con il ballo, ma anche per chi non ha mai avuto il coraggio di provare.

Servono particolari requisiti?

Solo un paio di scarpe da ginnastica pulite da indossare in sala... e tanta voglia di muoversi e divertirsi!

- MARTEDÌ 5 LUGLIO : 19.00 -20.00



- VENERDÌ 8 LUGLIO : 19.00 -20.00
- MARTEDÌ 12 LUGLIO : 19.00 - 20.00

- VENERDÍ **15 LUGLIO** : 19.00 -20.00
- MARTEDÍ **19 LUGLIO** : 19.00 -20.00
-
- Per ulteriori informazioni o per effettuare la prenotazione contattare direttamente **ELISA**
- **331/3444526** e/o 338/6750522
- PRESSO IL **Circolo Arci Enrico Rossi**, Via Togliatti 6, Nova Milanese (MB)
- arcinovatino@gmail.com



ZUMBA D'ESTATE

5 appuntamenti per non perdere il ritmo e godersi l'estate

⇒ **Per chi?**

Per tutti! Per chi ha già dimestichezza con il fitness e/o con il ballo, ma anche per chi non ha mai avuto il coraggio di provare.

⇒ **Servono particolari requisiti?**

Solo un paio di scarpe da ginnastica pulite da indossare in sala... e tanta voglia di muoversi e divertirsi!

MARTEDÌ 5 LUGLIO : 19.00 -20.00

VENERDÌ 8 LUGLIO : 19.00 -20.00

MARTEDÌ 12 LUGLIO : 19.00 - 20.00 ^{3/3}

