

**5 appuntamenti per non perdere il ritmo e godersi l'estate !**



**Per chi?**

*Per tutti! Per chi ha già dimestichezza con il fitness e/o con il ballo, ma anche per chi non ha mai avuto il coraggio di provare.*

**Servono particolari requisiti?**

*Solo un paio di scarpe da ginnastica pulite da indossare in sala... e tanta voglia di muoversi e divertirsi!*

- MARTEDÌ 5 LUGLIO : 19.00 -20.00



- VENERDÌ 8 LUGLIO : 19.00 -20.00  
- MARTEDÌ 12 LUGLIO : 19.00 - 20.00

- VENERDÍ **15 LUGLIO** : 19.00 -20.00
- MARTEDÍ **19 LUGLIO** : 19.00 -20.00
- 
- Per ulteriori informazioni o per effettuare la prenotazione contattare direttamente **ELISA**
- **331/3444526** e/o 338/6750522
- PRESSO IL **Circolo Arci Enrico Rossi, Via Togliatti 6, Nova Milanese (MB)**
- [arcinovatino@gmail.com](mailto:arcinovatino@gmail.com)



---

## ZUMBA D'ESTATE

*5 appuntamenti per non perdere il ritmo e godersi l'estate*

⇒ **Per chi?**

Per tutti! Per chi ha già dimestichezza con il fitness e/o con il ballo, ma anche per chi non ha mai avuto il coraggio di provare.

⇒ **Servono particolari requisiti?**

Solo un paio di scarpe da ginnastica pulite da indossare in sala... e tanta voglia di muoversi e divertirsi!

**MARTEDÌ 5 LUGLIO : 19.00 -20.00**

**VENERDÌ 8 LUGLIO : 19.00 -20.00**

**MARTEDÌ 12 LUGLIO : 19.00 - 20.00** <sup>3/3</sup>